**למצוא את הדברים שממלאים אותך באמת**

**ולהכניס אותם לחיים כבר מהיום!**

רק אם נדע להכניס ממש עכשיו, מהרגע הזה, מהיום, לחיים שלנו, את המילוי לצרכים שלנו ונחווה אותם ללא כל קשר או תלות להאם יש לנו או אין לנו את המטרה והאם השגנו אותה או לא, רק אז נוכל להיות מסופקות כבר עכשיו בלי שום תלות!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **הרצון שלי/המטרה שלי** | **המהות העמוקה/הצורך הפנימי שזה בא למלא** | **הדרך הרגילה שהמוח חושב להשיג את זה** | **דרכים חדשות לקבל ולהשיג את זה** |
| יותר כסף | תחושת חופש | דרך עוד כסף, להחליף עבודה עם שכר גבוה יותר, לקבל קידום, עוד לקוחות והכנסות | להיות בטבע, בים, לבלות עם הילדים, לקחת את האוטו וליסוע ולנקות את הראש, לקחת לעצמי פסק זמן עם חברות. כל אלה מתוך כוונה מודעת להרגיש ולמצוא את תחושת החופש שאני כל כך זקוקה לה |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |